



إرشادات السلامة والصحة المهنية للتعامل مع الهزات الأرضية

يبدأ الشعور بالهزة الأرضية بتحريك الأشياء المحيطة غير المثبتة جيداً الموجودة في المنشآت مثل (اللوحات الفنية - مراوح السقف - الساعات الجدارية الخ.....) لذلك لابد من التصرف بسرعة لأنها الفرصة المناسبة لتفادي الكثير من الأخطار التي تنتج نتيجة الهزة الأرضية والتي يصعب التنبؤ بحدوثها لذلك يجب اتباع الإرشادات الآتية



إذا كنت داخل سيارة لحظة وقوع الزلزال

تجنب عبور الجسور والأنفاق والأماكن التي قد تنهار في أي لحظة.
أوقف محرك السيارة في منطقة مفتوحة، وابق في الداخل.
ضع علامة طلب المساعدة على النافذة إذا كنت تحتاج إلى ذلك.
إذا كنت داخل حافلة، ابق في مقعدك إلى أن تتوقف المركبة بشكل كامل.
احرص على تغطية رأسك والرقبة بالذراع، تفاديا لسقوط أي أشياء

مع تحيات

م/رشا السيد احمد

مدير إدارة السلامة والصحة المهنية بالجامعة

قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة